

INTRODUCCIÓN

Sentir la necesidad de tener control y celos puede suceder en las relaciones, pero ¿dónde trazamos la línea? El acoso, el acecho y las agresiones físicas o sexuales (cometidos y a sea contra un extraño, un conocido, su pareja o cónyuge) son ilegales según la Ley de Prevención de Violencia Doméstica de Nueva Jersey. Al cometer dichos actos puede llevar a la detención legal, se puede expedir una orden de restricción y/o la acusación por cometer actos delictivos.

Sabemos que cambiar puede resultar difícil. Permita que JCNV le ayude.

**CUANDO HAY MALTRATO
EN UNA RELACIÓN,
NADIE GANA.**

**TODOS TERMINAN
AFECTADOS.**

LLÁMENOS HOY MISMO.
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.
973-539-7801

EXISTE AYUDA A SU SITUACION. EMPIECE AHORA MISMO.

Los cambios duraderos requieren valor y compromiso. Sus primeros pasos para tener una relación sana le exigen asumir la responsabilidad de sus actos y aprender formas alternativas de comportarse. Los resultados podrían significar un cambio positivo en su hogar y el fin del ciclo de maltratos en el interior de su familia.

LLÁMENOS HOY MISMO. NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.

Consejería para hombres y niños a través de los programas ACT y Choices: 973-539-7801

Consejería para mujeres a través del programa Vista: 973-539-7801

jcnv
Jersey Center for
Non-Violence

1055 Parsippany Boulevard
Suite 101, Parsippany, NJ 07054
Fax: 862-242-8881 • Email: jcnv@jbws.org

JCNV es un programa patrocinado por JBWS

jbws 
Safety, Support & Solutions for Abuse

www.jbws.org

ALTERNATIVAS AL MALTRATO



**Cómo vivir sin violencia
en las relaciones**

jcnv
Jersey Center for
Non-Violence

¿QUÉ ES EL JERSEY CENTER FOR NON-VIOLENCE?

El JCNV se creó en 1983, como el programa ACT para hombres, y ha sido expandido para suministrar servicios a hombres adolescentes y mujeres.

El JCNV ofrece programas de consejería para ayudar a las personas a examinar el uso de la fuerza y/o el maltrato dentro de las relaciones íntimas y a tener la posibilidad de aprender alternativas. Al principio, los participantes se reúnen en privado con un consejero profesional. Luego se unen a las sesiones de grupo que se llevan a cabo durante toda la semana. Al escuchar los puntos de vista de otros miembros del grupo, así como de los facilitadores experimentados, los participantes desarrollan una nueva percepción personal.

Todas las sesiones de consejería son confidenciales. El maltrato por parte de la pareja no solo afecta a las personas implicadas pues trasciende los límites económicos, étnicos y de orientación sexual. Afecta a los hijos, a otros miembros de la familia, al igual que al resto de la sociedad.

ACT: UN GRUPO PARA HOMBRES

- ¿Suele usted criticar y avergonzar a su pareja a menudo?
- ¿Se pone usted sumamente celoso cuando su pareja habla con otras personas?
- ¿Suele usted averiguar qué está haciendo su pareja y siente la necesidad de estar siempre controlándola?
- ¿Le teme a usted su familia cuando usted se enfada?
- ¿Está siempre buscando excusas o disculpándose por su comportamiento enojado o hiriente?
- ¿Le ha dado bofetadas, patadas o empujones a su pareja? ¿Fueron sus hijos testigos de ello?
- ¿Espera usted tomar todas las decisiones de crianza?
- ¿Siente que tiene derecho a sexo, independientemente de los sentimientos de su pareja?

SI RESPONDIÓ SÍ A UNA O MÁS DE ESTAS PREGUNTAS, ACT PUEDE SER PARA USTED.

ACT es un programa integral de consejería en grupo para hombres que usan el maltrato en sus relaciones íntimas. En las reuniones de una vez por semana durante 26 semanas, los participantes discuten el comportamiento abusivo, las creencias que contribuyen a ello, su impacto en los niños y más. A los participantes se hacen responsables por su comportamiento abusivo y se les enseñan habilidades para desarrollar relaciones sanas y equitativas.

CHOICES: UN GRUPO PARA HOMBRES ADOLESCENTES

Choices es un programa de consejería para niños de 12 a 17 años quienes han demostrado un comportamiento de maltrato contra un miembro de la familia o contra su pareja. Con reuniones una vez a la semana durante 12 semanas, Choices se centra en el desarrollo y mantenimiento de relaciones sanas. Además, los consejeros pueden facilitar un grupo de 4 a 6 semanas en las instalaciones para jóvenes en alto riesgo del condado de Morris. Los temas de discusión de Choices incluyen: establecimiento de límites sanos en las relaciones, habilidades de negociación y comunicación, cómo asumir la responsabilidad por el comportamiento y roles de género.

VISTA: UN PROGRAMA PARA MUJERES

Vista es un programa de 20 semanas enfocado en mujeres que usan la fuerza. En el programa Vista, las mujeres exploran las motivaciones, intenciones y consecuencias de sus actos. Vista hace énfasis en que el uso de la fuerza no es apropiado y enseña alternativas sanas. Los temas del grupo incluyen: identificación de conductas violentas, ira, mecanismos de defensa, límites sanos, efectos de la fuerza en los niños, resolución de conflictos y relaciones sanas.